

Agenda 2019-2020

Soirée club : 27 septembre 2019

Galette des rois : janvier 2020

Tournoi national : 6 et 7 juin 2020

Des stages à chaque vacances scolaires
(débutants ou confirmés, jeunes et adultes)

Stage août : lundi 26 au jeudi 29/08

Stage octobre: lundi 21 au jeudi 24/10

Stage Noël : jeudi 26 et vendredi 27/12

Stage février : lundi 17 au jeudi 20/02

Stage avril : lundi 13 au jeudi 16/04



CONTACTS

Christophe Catteau
(président)
06 86 10 13 44

Julien Desmoulières
(entraîneur)
06 52 35 25 58

Alexis Simon
(pour les inscriptions)
06 32 73 02 40

Mail : esptt@orange.fr
juliendesmoulieres@live.fr

Site WEB : www.tennis-de-table-plescop.fr

E.S.PLESCOP
TENNIS de TABLE



Plescop – Grand-Champ



Saison 2019-2020



PLESCOP
PLESKOB *la vie*
arvitez

Créneaux des entraînements

Le club compte un peu plus de 120 licenciés et présente **9 équipes** engagées en championnat sénior de la départementale 4 à la pré-nationale et **8 équipes** jeunes. Des équipes échelonnées qui permettront à chacun de jouer en fonction du niveau désiré.

Bien sur, vous avez la possibilité de pratiquer le **tennis de table en loisirs**, sans prendre part aux compétitions. Plusieurs créneaux libres vous sont proposés tout au long de la semaine.

Le club mise sur la formation des jeunes et propose jusqu'à 7 entraînements dirigés par semaine avec des **entraîneurs diplômés** ainsi que des relanceurs confirmés. De plus, nous assurons (dans la mesure du possible) la gestion du suivi et du coaching le week-end sur les compétitions. En début de saison, l'entraîneur ciblera et proposera les compétitions adaptées en fonction de l'âge, de l'implication et du niveau du joueur.



Tout au long de la saison, des organisations sportives ouvertes à tous vous seront proposées : **des stages de perfectionnement** à chaque vacances scolaires, activités sportives externes, tournoi national...

Le club est aussi un lieu de détente et de bonne humeur. Nous accordons une place importante à la dynamique et la cohésion de chacun. Des animations et soirées animées vous seront proposées tout au long de la saison : repas, arbre de Noël, galette des rois, jeux divers, match de pro A à Hennebont...

CRENEAUX PLESCOP

Mardi : 17h-18h - jeunes loisirs et débutants

Mardi : 18h-20h - jeunes compétiteurs

Mardi : 20h-22h - adultes compétiteurs

Mercredi : 16h00-18h - jeunes compétiteurs

Mercredi : 19h30-22h - adultes loisirs

Vendredi : 17h30-19h30 – jeunes compétiteurs

Vendredi : 19h30 -21h30 – adultes compétiteurs



Pratiquer à Plescop :

Salle polyvalente – 20 rue du stade - PLESCOP

Pratiquer à Grand-Champ :

Salle des sports – LE QG - GRAND CHAMP

E.S. PLESCOP TT



CRENEAUX GRAND-CHAMP

Lundi : 17h30-18h30 - jeunes loisirs et débutants

Lundi : 18h30-20h - jeunes compétiteurs

Mercredi : 18h15-19h30 - jeunes et adultes compétition

Dimanche : 10h-12h - jeunes et adultes loisirs

Tarifs cotisations 2019/2020	Compétitions	Loisirs
Jeunes nés après 2004	130 euros	110 euros
Jeunes et séniors	130 euros	85 euros