

# INFORMATIONS

## ADRESSE DE LA SALLE DE TENNIS DE TABLE

Complexe Queneah Guen  
Salle le QC  
56390 GRAND-CHAMP

## ADRESSE DE L'HÉBERGEMENT

Village intergénérationnel  
de Lanvaux  
rue de Hortensias  
56390 GRAND-CHAMP

## INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS

<https://www.tennis-de-table-plescop.fr>  
ou 06-73-93-97-01 ou alexis.audo@hotmail.fr



# LES PARTENAIRES



E.S.PLESCOP

TENNIS de TABLE  
GRAND-CHAMP



## DATES

- DU 5 AU 9 JUILLET 2021
- DU 12 AU 16 JUILLET 2021
- DU 23 AU 27 AOUT 2021

# STAGE TENNIS DE TABLE

Cet été [re] découvrez  
la passion du tennis de table !

5h30  
D'ENTRAÎNEMENT  
PAR JOUR

MAIS AUSSI DES ACTIVITÉS  
HORS TENNIS DE TABLE !

Sortie à la plage (Golfe du Morbihan),  
découverte du parc naturel de Lanvaux  
en vélo, jeux d'animations.

# LE PROGRAMME

## OBJECTIF DU STAGE

Développer l'aspect technique, tactique, physique et mental chez le joueur. Permettre à chaque stagiaire d'avoir une meilleure perception de son potentiel au niveau du tennis de table. Une évaluation initiale et un bilan final individualisés seront effectués, avec chaque joueur, afin de lui permettre de mieux cerner ses points forts et ses limites.

## TARIFS

- Pension complète : 419 €
- Demi-pension : 265 €
- Externe à la journée : 210 €
- Possibilité de payer en plusieurs fois
- Mode de paiement : espèces, chèque, virement, chèque vacances, coupon-sport

Un T-shirt et une gourde offerts à tous les participants du stage !

## DETAILS SUR LE SEJOUR

Possibilité de prise en charge Gare de Vannes.  
Hébergement tout équipé (chambre de 8 lits chacune, douche) repas équilibrés et adaptés aux sportifs (petit-déjeuner, repas du midi et du soir).

## PROTOCOLE COVID

Possibilité d'annulation, respect des gestes barrières (distanciation sociale, port du masque), grande aire de jeu (3 mètres entre chaque table, désinfection du matériel après chaque utilisation), aération des pièces le plus souvent possible, prise de température régulière.

# L'ENCADREMENT

DESMOULIERES Julien (DEJEPS Tennis de Table), AUDO Alexis (DEJEPS Tennis de Table), MAHIEUX Jules (Master Management du Sport), ainsi que des relanceurs de niveaux national et régional.

## POUR CONTINUER



## LES STAGES CLUB

**GRAND-CHAMP**

- DU 28 AU 29 OCTOBRE 2021
- DU 22 AU 23 DÉCEMBRE 2021
- DU 10 AU 11 FÉVRIER 2022
- DU 14 AU 15 AVRIL 2022

**PLESCOP**

- DU 25 AU 26 OCTOBRE 2021
- DU 20 AU 21 DÉCEMBRE 2021
- DU 7 AU 8 FÉVRIER 2022
- DU 11 AU 12 AVRIL 2022

